

OSEZAKI Morning Nature Walk



～富士山と海に抱かれる、心ととのう朝時間～ Experience the serene beauty of Osezaki at sunrise

さわやかな朝の空気の中を歩くと、森のざわめき、海の青、そして富士山の姿が五感をやさしく揺さぶります。大瀬崎の自然と歴史に触れる「ととのう朝さんぽ」で、心と体をリセットしてみませんか？

Walking into the fresh morning air, you'll feel the whispers of the forest, the deep blue of the sea, and the quiet strength of Mt. Fuji. Our "Morning Nature Walk" invites you to reset body and mind in harmony with Osezaki's unique nature and history.

1

スケジュール/Schedule

朝7時出発、海と森を巡る特別な1時間。

A special one-hour walk through sea and forest at 7 am.

2

見どころ / Highlights

千年の森と神秘的な池、ここだけの発見。

Discover a thousand-year forest and a mystical pond.

3

ガイド / Nature Guide

海も森も知るガイドと安心な朝散歩。

Feel safe exploring with a guide who knows sea & forest.



樹齢1500年御神木

大瀬崎の先端は樹齢千年超のビャクシン森林マイナスイオンがいっぱいです。Sacred Tree, 1,500 years old

At Osezaki's tip stands a juniper forest over 1,000 years old, filled with refreshing negative ions.



大瀬神社

奈良時代の前、飛鳥時代以来の古刹には復活の物語が満載。

Ose Shrine: Dating back to the Asuka period, this ancient shrine is full of legends of rebirth and resilience.



マッキーこと真木久美子

大瀬崎の海を知り尽くすダイビングガイドですが、海とつながる海辺の魅力もご案内します。Kumiko "Maki" Maki

A diving guide who knows Osezaki's sea inside out, she also introduces the coastal wonders that connect land and ocean.

スケジュール / Schedule

- 7:00 ネイチャーラウンジ集合
Meet at Nature Lounge
- 7:05 出発・海辺の散歩
Departure, coastal walk
- 7:30 大瀬神社で木彫り見学
Visit Ose Shrine and wooden carvings
- 7:40 先端・神池で自然観察
Explore Cape & mysterious Kami-ike Pond
- 8:00 駿河湾まんなか食堂で朝食
Breakfast at Suruga Bay Dining

所要時間：約1時間 / Duration: about 1 hour

見どころ / Highlights

大瀬神社 Ose Shrine

古来より信仰を集めた神社。荘厳な木彫りが迎えます。
A sacred site with centuries of faith, featuring intricate wooden carvings.

ビャクシン樹林 Juniper Forest

樹齢千年を超える大木が並ぶ、生命力あふれる森。
A mystical grove with juniper trees over a thousand years old.

神池 Kami-ike Pond

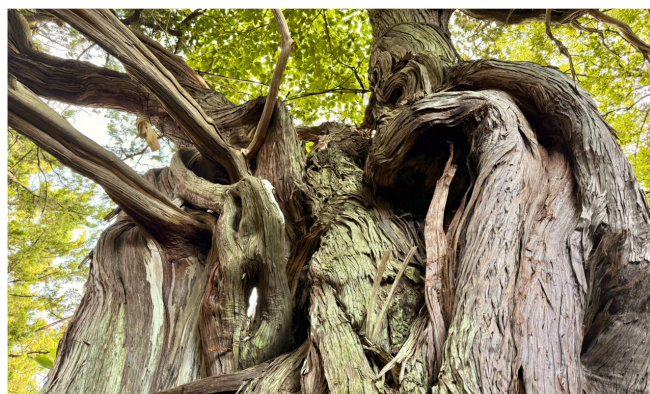
海に囲まれながら淡水に満たされた不思議な池。
A mysterious pond of fresh water, surrounded by the sea.

ネイチャーガイド / Nature Guide

真木久美子 Kumiko Maki

ダイビングインストラクター・水中ガイド。大瀬崎が大好きで、海から陸までを案内します。

Diving instructor & nature guide, passionate about Osezaki, guiding both land and sea.



料金 / Price

- おひとり様 / One person 1,000円
おふたり様 / Two persons 1,500円
3名様から / 3 or more 500円 per person

心も体もととのう朝の体験を

Walk into nature and restore your body & mind.

ご予約 / Reservation

フロント 内線8番 / Call Front Desk ext. 8

持ち物 / What to bring :

歩きやすい靴・服装、飲み物、必要の場合は帽子

Comfortable shoes, light clothes, water, and hat if necessary

MAP

裏面をご覧ください。Please see the back side.

ビーチコーミング活動も

ネイチャーインツアーでは海辺に流れ着いた海洋プラスチックなどの回収活動も自由参加でご案内しております。ガイドは参加者の軍手と鉄製ハサミ、回収物を収納する米紙袋を携えておりますので、お気軽に声をかけてください。



大瀬崎おさWまMAP

所要時間 natureinn OSEKAN より片道のみです。

船付場 ... 約 5分
大瀬神社 ... 約 10分
神池 ... 約 15分
大瀬崎南火道 約 15分

大瀬神社より矢へは
拝観料が必要です。
大人 100円
小人 50円

ネイチャーインガイドのご案内

大瀬崎の見どころを大瀬崎のことが大好きな
ネイチャーインガイドがご案内いたします!!

所要時間 1時間 ~ 2時間 相談ください
例) 神社 ~ 船付コース 1時間 30分。

大瀬崎南火道 GEO認定

大瀬崎火山が流した溶岩の
積み重なった谷を渡る。
火道(かどう)とは、火口の下にある
マグマの通りみちのこと。

みかんぶら

西側みかんとおるこが
まさかのこうボレーン!
虎の病を治すらしい
ホシカキナ。
(オニヤンペーフジ)

高低差なんと!! 標高 3976m

6000m

馬場河津

水深 2500m

こちらを
日本行!

スギ!!

拝観料をたら
こいたのを売ってる!
・おみくし
・ユイのエサ
・御守E!

大瀬神社

引千力命(ひちぢからのみこと)を祀る
昭和14年に再建した神社殿の
大彫りの彫刻が必見!!
源頼朝と北条政を祈りまてた。
今も北条頼朝のあつた像がみえる。

ビバクシン神社

国の天然記念物
ヒビキ目ビバクシン属、ビバクシン(杉木真)
自然の森の群生は大変美しく、日本最北端でもある。
樹齢千年を超える大樹をあり、強風や波に耐え、
ゆびねなから力強く生ずる樹型は必見!!

灯台の風景

natureinn OSEKANから
灯台にみえるのは活津の市街。
その上には箱根の山並み。

神池 伊豆セネ忌部

周囲に海にかこまれているのに
淡水である池。海とつながりは
一番近いところ 15mしかありません。
水に際について「富士の清水の流れて
「海」とつながっている」流れて
諸説あるの「神池」の
調査が行なわれている。
神池には神様のまじりか
多くの淡水魚、カメが生息
エサがたっぷりある。



御神木

夫婦せうしは2族の下が
たきあうようである。

